

## درسنامه‌ی درس ۱۵

### کوه‌ها و دشت‌های زیبا

**ناهمواری :** به پستی ( قسمت های فرورفته ) و بلندی های ( قسمت های بلند ) زمین ، ناهمواری می گویند.



**رشته کوه :** به کوه هایی که مانند زنجیر به هم وصل شده اند ، رشته کوه می گویند.

**قله :** به بالاترین جای کوه ، قله گفته می شود.



**بلندترین کوه ایران :** قله ی دماوند با ۵۶۱۰ متر ارتفاع در استان مازندران و بخش مرکزی رشته کوه البرز ، بلندترین کوه ایران است.



**بلندترین کوه جهان :** اورست با ۸۸۴۸ متر ارتفاع در رشته کوه های هیمالیا بلندترین کوه در جهان است.



**کوهپایه :** به زمین های پایین کوه ، کوهپایه گفته می شود.  
**\*\*\*در بیشتر کوهپایه ها شهرها و روستاهایی به وجود آمده اند.**



دشت حاصلخیز

**دشت:** به زمین های صاف و هموار گفته می شود .  
 بعضی از دشت ها حاصلخیزند و کشاورزی در آنها رونق دارد  
 اما خاک بعضی دشت ها شور است و برای کشاورزی مناسب نیست . ( کویر )

**\*\*در کنار دشت های حاصلخیز ، روستاها**

**و شهرهای پرجمعیتی به وجود آمده اند.**



دشت کویر

**جویبار:** در کوهستان برف فراوان می بارد که با گرم شدن هوا به تدریج آب می شوند و از جاری شدن آن ها در روی زمین ، جویبار پدید می آید.

**رود:** جویبارها از کوه ها سرازیر می شوند و از پیوستن آنها به یکدیگر رود تشکیل می شود.

**آبرفت:** به شن و ماسه و گل و لایی که رودها همراه خود می برند ، آبرفت گفته می شود.

**جلگه:** وقتی رودها به طرف دریا می روند ، آبرفت فراوانی را که با خود آورده اند ، در نزدیکی دریا ته نشین می کنند. این آبرفت ها روی هم انباشته می شوند و پس از سال ها جلگه را به وجود می آورند.

**نقشه ی نا همواری های ایران:**



رنگ قهوه ای نشانه ی رشته کوه است.

رنگ سبز نشانه ی جلگه است.

رنگ زرد نشانه ی دشت است.

باتوجه به نقشه ی ایران:

**رشته کوه البرز** : رشته کوه بسیار بلندی است که در شمال ایران کشیده شده است.  
**کوه های مهم رشته کوه البرز** : عَلم کوه ، دماوند ، آزادکوه ، شاه البرز ، توچال و پهنه حصار.

**رشته کوه زاگرس** : از غرب تا جنوب غربی ایران کشیده شده است . بلندترین قله ی این رشته کوه ، دنا با ارتفاع ۴۴۰۹ متر است.

**کوه های مهم رشته کوه زاگرس** : دنا ، زردکوه ، اُشترانکوه ، شاهان کوه و دالانکوه.

**وسیع ترین دشت های ایران** : دشت کویر و دشت لوت وسیع ترین دشت های ایران هستند.

**جلگه های ایران** : جلگه ی گرگان ، جلگه ی مازندران ، جلگه ی گیلان ، جلگه ی مغان و جلگه ی خوزستان.  
**وسیع ترین جلگه ی ایران** : جلگه ی خوزستان وسیع ترین جلگه ی ایران است.